· Galdakao ·

Berdintasunerako

ikastaroak eta tailerrak · Cursos y talleres **para la igualdad**

Aurreinskripzioa | Preinscripción

Irailak 3tik 16ra | del 3 al 16 de septiembre

Berdintasun arloa

Área de Igualdad

Galdakaoko Udala

AURKIBIDE

Gaurkotasuna ikuspegi feministatik berrikusten
Revisando la actualidad en clave feminista 4

Nork bere burua onartzeko artea
El arte de aceptarse a una misma 6

Komunikazio positiboa eta autoestimua
Comunicación positiva y autoestima 8

Zoru pelbikoaren entrenamendua
Entrenamiento del suelo pélvico 10

Zoru pelbikoa indartuz (euskeraz)
Fortaleciendo el suelo pélvico (euskera) 12

Zoru pelbikoa lantzea hobeto sentitzeko
Ejercitando el suelo pélvico para sentirnos mejor 14

Osasuna eta generoa
Salud y género 16

EA - ÍNDICE

Neure adinaz harro!
¡Orgullosa de mi edad! **18**

Emakumeen artean jakintzak partekatuz
Compartiendo saberes entre mujeres **20**

Artearen historiak: emakumeak ekinean
Historias del arte: mujeres en acción **22**

Antzerki feminista laborategia
Laboratorio de teatro feminista **24**

Trebetasun digitalak
Habilidades digitales **26**

Funtsezko informazioa - Información importante **32**

Gaurkotasuna ikuspegi feministatik berrikusten

Revisando la actualidad en clave feminista

Astelehena | Lunes | **10:00 - 11:30**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano

(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración

Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Maite Sáenz Miguel

Gaurkotasuneko prentsa-artikuluak eta tokiko zein nazioarteko albisteak aztertuko ditugu paradigma feminista batetik abiatuta.

Era kolektiboan hausnartuko da topaketa horietan, eta parte hartzen duten emakumeak izango dira bertako dinamika eta erritmoen protagonistak.

Analizaremos artículos de prensa actuales desde el paradigma feminista, tanto noticias locales como internacionales.

Las mujeres que participen serán las protagonistas de la dinámica y ritmo de estos encuentros en los que reflexionaremos en colectivo.

Nork bere burua onartzeko artea
El arte de aceptarse a una misma

Asteartea | Martes | **17:00-18:30**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano
(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Nuria Sorli Moure

- Zeure burua besteenarekin alderatzen duzu etengabe?
- Zure bizitzako zenbait arlotan oso seguru sentitu arren, beste batzuetan segurtasun faltak blokeatzen zaitu?
- Beti gehiago exijitzen diozu zeure buruari?
- Sentitzen duzu inoiz ez dela nahikoa edo zu ez zarela nahiko?
- Lotsatzen zara besteei ezkutatu nahi diezun zure atalen batez?
- Uste duzu ederragoa, azkarragoa edo jatorragoa izango bazina zoriontsuagoa izango zinatekeela?
- Ametsak izan arren ez zara haien alde borrokatzeko gai sentitzen uste duzulako ez zarela horiek lortzeko gai izango?

- ¿Te comparas con las demás personas continuamente? • ¿Te sientes muy segura en algunos aspectos de tu vida pero en otros la inseguridad te bloquea?
- ¿Te exiges siempre más?
- ¿Sientes que nunca es suficiente o que tú no eres suficiente?
- ¿Te avergüenzas de alguna parte de ti que quieres ocultar a las demás?
- ¿Crees que si fueras más guapa, más inteligente o más simpática serías feliz?
- ¿Tienes sueños por los que no te atreves a luchar porque sientes que no vas a ser capaz de alcanzarlos?

Komunikazio positiboa eta autoestimua

Comunicación positiva y autoestima

Asteartea | Martes | **18:30 - 20:00**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano

(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Nuria Sorli Moure

Tailer honen helburua izango da emakumeen autoestimua hobetzea norberaren ahalduntze pertsonal eta soziala bultzatzeko. Lan lerroak:

- Autoestimua indartu: norbera ezagutzea, onartzea, zaintzea, baloratzea eta errespetatzea.
- Komunikazio eta autoestimu motak.
- Nola egin eta jaso kritikak.
- Nola kudeatu haserre eta desadostasunak.
- Emozioak, estresa eta autoestimua.

La finalidad de este taller es mejorar la autoestima de las mujeres como base para su empoderamiento personal y social. Trabajaremos:

- Fortalecimiento de la autoestima: conocerse, aceptarse, cuidarse, valorarse y respetarse.
- Estilos de comunicación y autoestima.
- Cómo realizar y recibir críticas.
- Como manejar los enfados y desacuerdos.
- Emociones, estrés y autoestima.

Zoru pelbikoa indartuz (Gazteleraz)

Fortaleciendo el suelo pélvico (Castellano)

Asteazkena | Miércoles | **18:00 - 19:30**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Castellano

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Josune Martínez Llamas

Zoru pelbikoaren entrenamenduarekin norbere hautematea landuko dugu. Oinarri teorikoa labur azaldu ostean, praktikan zentratuta egongo da tailerra, zoru pelbikoaren ikuspuntu anitzetatik aukera guztiak landu eta ezagutu ahal izateko.

Trabajaremos la autopercepción a través del entrenamiento del suelo pélvico. Se impartirá una pequeña base teórica para asentar conocimientos y una parte más amplia de práctica con el fin de cubrir y conocer todas las posibilidades desde distintas perspectivas del ámbito del suelo pélvico.

Zoru pelbikoa indartuz (Euskaraz)

Fortaleciendo el suelo pélvico (Euskera)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Josune Martínez Llamas

Asteazkena | Miércoles | **19:30 - 21:00**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz

Anatomiari buruzko ezagutza teorikoaz aparte, bereziki pelbisari eta zoru pelbikoari dagokiona, muskulatura lantzen lagunduko diguten arnasketak eta zonaldea zabaltzea erraztuko diguten ariketak egingo ditugu; zonaldea malgutzen, indartzen eta erlaxatzen ikasteko. Kontzientzia landuko dugu, zonalde bakoitza bereizteko eta gure egunerokoan erabilgarriak izan daitezkeen baliabideak erabiltzen ikasteko.

Además del conocimiento teórico sobre la anatomía, especialmente de la pelvis y suelo pélvico, trabajaremos esta musculatura a través de respiraciones y ejercicios que ayuden a dotar de mayor amplitud la zona, flexibilizando, fortaleciendo y aprendiendo también a relajarla. Practicaremos la consciencia para discernir cada zona y saber utilizar las herramientas que nos sean útiles en nuestra vida diaria.

Zoru pelbikoa lantzea hobeto sentitzeko

Ejercitando el suelo pélvico para sentirnos mejor

Osteguna | Jueves | **10:00 - 11:30**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano
(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Josune Martínez Llamas

Parte hartzaileek zoru pelbikoaren fisiologia eta anatomia ikasteaz gain, horren autozaintza eta errekuperaziorako tresnak ere ezagutuko dituzte.

Edukiak:
• Zoru pelbikoaren anatomia.
• Zoru pelbikoa ahultzen duten kausak.
• Zoru pelbikoa berreskuratzeko ondorioak eta baliabideak.
• Zoru pelbikoa hobetu eta zaintzeko estrategiak.
• Autozaintza eta errehabilitazio ariketak egiteko teknikak.

Dotaremos a las asistentes de conocimientos acerca de la fisiología y anotomía del suelo pélvico y de herramientas para su autocuidado y recuperación.

Contenidos:
• Anatomía del suelo pélvico
• Causas que debilitan el suelo pélvico.
• Consecuencias y recursos para la recuperación del suelo pélvico.
• Estrategias para la mejora y cuidado del suelo pélvico.
• Técnicas de ejercicios de autocuidado y rehabilitación.

Osasuna eta generoa
Salud y género

Osteguna | Jueves | **18:00 - 19:30**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano

(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Yolanda García Prada

Medizinaren ikuspuntu androzentrikoaren ondorioz, emakumeen osasuna lantzerakoan ez dira sexu eta genero faktoreak kontuan hartzen. Horregatik, gure gorputza ulertzen ikasiko dugu: sintomak identifikatu eta komunikatzea, geure buruak zaintzera, gure gaixotasunak arazo psikosozial gisa eta gure prozesu naturalak gaixotasun gisa ez ikustera. Gure gorputzen jabe izango gara berriz ere, eta gure osasuna sustatzeko tresnak eta autozaintza espazio bat eskainiko dugu.

El enfoque androcéntrico de la medicina lleva consigo que no se tengan en cuenta los factores sexo y género en el abordaje de la salud en las mujeres. Por ello, aprenderemos a escuchar al cuerpo, a identificar y comunicar síntomas, a cuidarnos, a desmontar la visión de nuestras enfermedades como problemas psicosociales y de nuestros procesos naturales como enfermedad. Volveremos a apropiarnos de nuestros cuerpos ofreciendo herramientas y un espacio de autocuidado para la promoción de nuestra salud.

Neure adinaz harro!

¡Orgullosa de mi edad!

Asteartea | Martes | **16:30-18:00**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano
(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

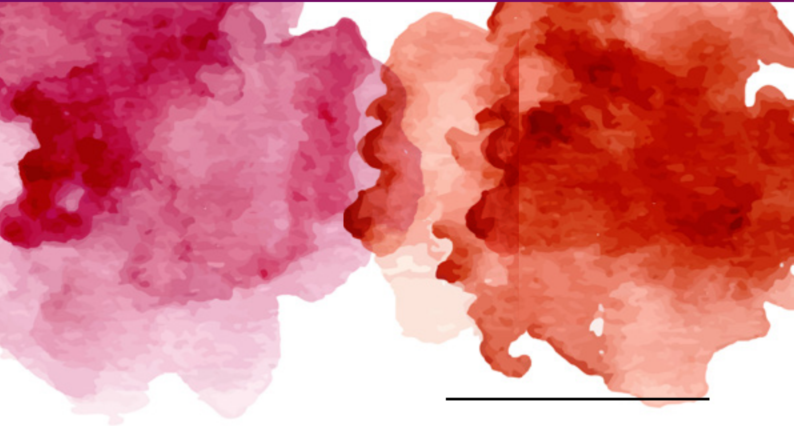
Irakaslea | Profesora
Miren Zubieta Aguiriano

Adinkeriaz —adinaren araberako diskriminazioa— eta horrek emakumeengan dituen ondorioei buruz mintzatuko gara, baita adin batetik aurrera emakumeei zuzentzen zaizkien mito eta estereotipoei buruz eta emakumeek eta gizonek duten gizarte irudi desberdinduari buruz ere. Protagonismoa emango diegu emakumeei —haien adina edozein izanda ere— haien ikusgarritasuna bultzatzeko bizitza zoriontsu batekin gozatzen duten bitartean.

Hablaremos de edadismo -discriminación por edad- y sus consecuencias en el bienestar de las mujeres; de los mitos y estereotipos que recaen sobre las mujeres a partir de cierta edad; de la imagen social diferenciada de mujeres y hombres. Daremos protagonismo a las mujeres – independientemente de su edad- para lograr su visibilización, gozando de una vida plena.

Emakumeen artean jakintzak partekatuz

Compartiendo saberes entre mujeres



Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Maite Sáenz Miguel

Asteartea | Martes | **18:30 - 20:00**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano

(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Zenbait emakumeren eta emakume kolektiboren bizitzak ezagutzen eta ikasten jarraituko dugu; filosofia, zientzia, artea, politika... hainbat izan dira mota guztietako esparruetan bidea ireki eta espazioak konkistatu dituzten emakumeak.

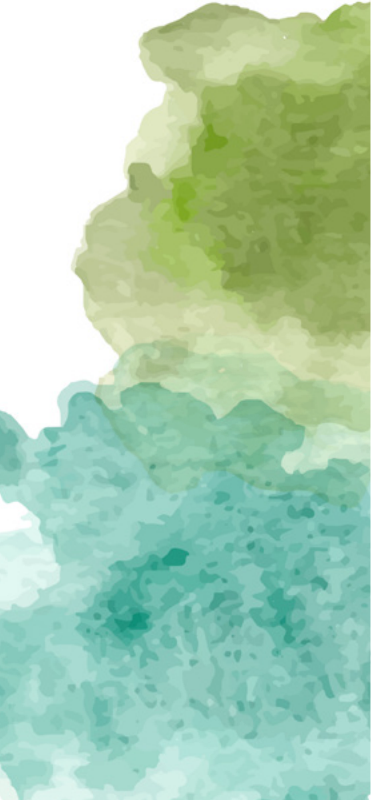
Emakume horien legatua inspirazio gisa baliatuko dugu gure bidean aurrera jarraitzeko. Horretarako, beti bezala parte-hartzea oinarri izango duen espazio bat izango dugu, tailerrean proposatzen diren gaien inguruan gure esperientzia eta iritziak elkartrukatu ahal izateko.

Seguiremos conociendo y aprendiendo sobre la vida de diferentes mujeres y colectivos de mujeres que abrieron camino y conquistaron espacios en disciplinas tan diversas como la filosofía, la ciencia, el arte y la política.

El legado de estas mujeres nos inspirará para continuar nuestro camino, como siempre en un espacio de participación en el que podamos compartir nuestras experiencias y opiniones sobre los temas que se vayan proponiendo en el taller.

Artearen historiak: emakumeak ekinean

Historias del arte: mujeres en acción



Osteguna | Jueves | **19:30 - 21:00**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano

(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Isabel López León

- Noizbait PENTSATU al duzue zein izan ote ziren garai guztietako EMAKUME artistek erabili behar izan zituzten "trikimailuak" gizartean toki bat egiteko?
- Eta "anekdota" horietan non emakumeak protagonista izan arren, kontaketa ofizialetan desAGERRARAZI egin zituzten?
- Tailer honetan korapiloa askatzen jarraituko dugu. Segi gurekin HARIARI tiraka eta eraiki ezazu!

- ¿Alguna vez os habéis parado a PENSAR en los "trucos" que tuvieron que utilizar las MUJERES artistas de todas las épocas para GANARse su hueco en la sociedad?
- ¿Y en esas "anécdotas" en las que las mujeres fueron protagonistas, pero sin embargo estuvieron inVISIBILIZADAS por el relato oficial?
- En este taller seguiremos desentrañando la madeja. ¡Sigue el HILO con nosotras y construye!

Antzerki feminista laborategia
Laboratorio de teatro feminista

Osteguna | Jueves | **16:45 - 18:15**

Lekua | Lugar
Torrezabal Kultur Etxea

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano

(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Jule García Pajares

Jolasetik eta inprobisaziotik interpretazioaren ezagutza feminismotik zabalduko dugu. Sormen-lanerako oinarriak ezarriko ditugu, antzerki-estrategiak eta -metodologiak erabiliz, historikoki emakumeei ezarri zaizkien errealitateei buruz hausnartzeko eta emakumeak antzerkian irudikatzeko. Antzerkiko inprobisazioa izango dugu ardatz, diziplina eszeniko gisa. Diziplina horren helburu nagusia da parte hartzen duen taldeak bere sentireetatik sortutako istorioak kontatzea; izan ere, antzerki feministak narratiba ez-linealak, sexualitateen inklusioa eta emakumeak objektuen ordez subjektu gisa irudikatzea biltzen ditu.

Desde el juego y la improvisación ampliaremos los conocimientos de la interpretación desde el feminismo. Sentaremos las bases para un trabajo creativo valiéndonos de las estrategias y metodologías teatrales para reflexionar sobre las realidades que históricamente se han impuesto a las mujeres y la representación de éstas en el teatro.
Nos centraremos en la improvisación teatral como una disciplina escénica cuyo objetivo fundamental es contar historias creadas por el grupo participante desde sus sentires ya que el teatro feminista incluye las narrativas no lineales, la inclusión de las sexualidades y la representación de las mujeres como sujetos en lugar de objetos.

Trebetasun digitalak
Habilidades digitales

Osteguna | Jueves | **18:00 - 19:30**

Lekua | Lugar
Eperlanda (Aperribai)

Hizkuntza | Idioma
Euskaraz / Castellano
(aukeratu behar da hizkuntza eskaeran / indicar idioma elegido en la solicitud)

Orduak | Horas
45

Saioak | Sesiones
30

Prezioa | Precio
40€

Kuota murriztuak | Cuotas reducidas
Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak eta Langabezia 5€
Perceptoras de RGI y Desempleadas 5€

Iraupena | Duración
Irailatik maiatzera | Septiembre-mayo

Irakaslea | Profesora
Maite Sáenz Miguel

Trebezia digitalak teknologia egunerokoan era efiziente eta eraginkorrean erabiltzeko beharrezko gaitasun eta jakintzen multzoa da. Honako hauek dira trebezia horietako batzuk:

- Alfabetizazio digitala: Ordenagailuak, web-nabigatzaileak, mugikorren aplikazioak eta ofimatika softwareak erabiltzea.
- Komunikazio digitalak: bat-bateko mezularitza,bideokonferentziak eta sare sozialak.
- Datuen kudeaketa.
- Segurtasun informatikoa: informazioa eta sistema digitalak kanpoko mehatxuetatik babesteko gaitasuna, esterako, artxibo gaiztoak, hackerrak edo malwareak.
- Marketin digitala: sare soziala edo online publizitatea.

Las habilidades digitales son un conjunto de competencias y conocimientos necesarios para utilizar la tecnología de manera eficiente y efectiva en nuestra vida cotidiana. Algunas de estas habilidades son:

- Alfabetización digital: Uso de ordenadores, navegadores webs, aplicaciones móviles y softwares de ofimática.
- Comunicación digital: mensajería instantánea, videoconferencias y redes sociales.
- Gestión de datos.
- Seguridad informática: capacidad de proteger la información y los sistemas digitales de amenazas externas, como archivos maliciosos, hackers o malware.
- Marketing digital: redes sociales, o publicidad en línea.

Funtsezko informazioa

> **Matrikula arruntaren prezioa: 40 €**

Kuota murriztuak:

- **Diru-sarrerak bermatzeko errenta jasotzen dutenak: 5€**
- **Langabezian dagozen pertsonak (Egiaztatzen duen LANBIDEko ziurtagiria aukeztu beharko da derrigorrez): 5€**

> **Ikastaroen IRAUPENA: 2025ko irailatik 2026eko maiatzera.**

> Ikastaroak **2025ko irailaren 29tik aurrera** hasiko dira.

1. Inskripzioa egiteko baldintzak

- Galdakaoko ikastaroetan (Torrezabal kultur etxea eta Aperribai) Galdakaon erroldatutakoek lehentasuna izango dute.
- Ikastaro eta tailer guztiak 16 urtetik gorako **emakumei** zuzenduta daude.
- Pertsona bakoitza 2 ikastaro edo tailerretan soilik inskriba daiteke, bakoitzaren lehentasuneko ordena adieraziz.

2. Zozketa

- Plazak adjudikatzeko eta itxaron-zerrendaren ordena ezartzeko zozketa egingo da.
- Zozketaren emaitzak Torrezabal Kultur Etxean eta udalaren web orrian (www.galdakao.eus) argitaratuko dira.
- Onartutako pertsonei soilik emaitza jakinaraziko zaie, SMS edo posta elektronikoz.

3. Inskripzioa

- **Inskripzio epea: 2025ko irailaren 3tik 16ra.**
- Inskripzioko lekuak: Torrezabal Kultur Etxea eta Udalaren web orriaren bidez (www.galdakao.eus).
- Onartuen zerrenden argitalpena: irailaren 23tik aurrera.
- Ordainketa:
    - **Helbideratutako ordainagiriak**

4. Ikastaro eta tailerren hizkuntza

- Hizkuntza (euskara ala gaztelania) aukeratu behar den Ikastaroetan, euskarazkoak izango du lehentasuna, taldea osatzeko pertsona nahikorik balego (12), nahiz eta gaztelaniaz aukeratu duen pertsonen kopurua handiagoa izan.

5. Ikastaro eta tailerrak bertan behera geratzea

- Ikastaroak eta tailerrak bertan behera gera daitezke aurreinskripzio edo matrikula nahikorik ez balego.
- Ikastaro bakoitzari dagokion diru-sarrera egin ondoren, ordaindutakoa **ez da berriz itzuliko,** arrazoia edozein delarik ere, arrazoiak Udalari lepora dakizkiokeenean izan ezik.

6. Notak

- Informazio zabalagoa nahi izanez gero, Torrezabal Kultur Etxean (2. solairua) 9:00etatik 13:30era, 94 4010528/72 telefonora hots eginez, edota posta elektronikora: ikastaroak@galdakao.eus.

(1) 2 ikastaro edo tailerretan bakarrik eman ahal izango da izena, eta bakoitzaren lehentasun-hurrenkera adierazi beharko da.

(2) Hizkuntza derrigorrean aukeratu behar da (euskera ala gaztelania). (Ikusi 4.puntua: Ikastaro eta tailerren hizkuntza)

Oharra: Abenduaren 13ko 15/99 Lege Organikoak, Izaera Pertsonaleko Datuak Babesteari buruzkoak, ezartzen duena betetzeko asmoz, parte hartzaileei informatzen zaie euren datuak fitxategi baten sartuko direla Galdakaoko Udaleko Kultura Sailak antolatutako jarduera desberdinei buruzko informazioa bidali ahal izan diezaien. Izan ere, Galdakaoko Udala da fitxategi horren arduraduna eta berorren aurrean bertara jotzeko, zuzentzeko, kentzeko eta aurka egiteko eskubideak egikaritu ahal izango dituzte, Galdakaoko Udalaren Erregistroan idatziz eskatu ondoren.

Información importante

> **Precio matricula ordinaria: 40€.**

Cuotas reducidas:

- **Perceptoras de Renta de Garantía de Ingresos: 5€**
- **Personas en situación de desempleo (será obligatorio presentar el certificado de LANBIDE que lo acredite): 5€**

> **DURACIÓN de los cursos: de septiembre de 2025 a mayo 2026.**

> Los cursos darán comienzo a partir **del 29 de septiembre de 2025.**

1. Requisitos de inscripción

- En los cursos a desarrollar en Galdakao (Torrezabal kultur Etxea y Aperribai) las personas empadronadas en Galdakao tendrán preferencia.

- Todos los cursos y talleres están dirigidos a **mujeres** mayores de 16 años.

- Cada persona sólo podrá inscribirse en 2 cursos o talleres, indicando, en su caso, el orden de preferencia de cada uno.

2. Sorteo

- Se realizará un sorteo para adjudicar las plazas y el orden de la lista de espera.

- Los resultados del sorteo se publicarán en Torrezabal Kultur Etxea y en la página web municipal (www.galdakao.eus).

- Se comunicará únicamente a las personas admitidas el resultado mediante SMS o correo electrónico.

3. Inscripción

- **Plazo de inscripción: del 3 al 16 de septiembre de 2025.**

- Lugares de inscripción: Torrezabal Kultur Etxea y a través de la página web del Ayuntamiento (www.galdakao.eus).

- Publicación listas admitidas: a partir del 23 de septiembre.

- Forma de pago:
    - **Domiciliación bancaria**

4. Idioma de los cursos y talleres

- En los cursos en los que se deba elegir el idioma en que se desean realizar (euskera o castellano) tendrá preferencia el euskera si hubiera un número de personas suficiente para completar el grupo (12), aunque el número de personas que lo eligiera en castellano fuera superior.

5. Anulación de los cursos y talleres

- Los cursos y talleres podrán ser anulados si no hay un número suficiente de preinscripciones o matrículas.

- Una vez hecho el ingreso correspondiente a cada curso no se devolverá el importe abonado cualquiera que sea la circunstancia que lo motive, salvo que sea achacable al Ayuntamiento.

6. Notas

- Más información en Torrezabal K.E. (2ª planta) de 9:00 a 13:30 h., en el teléfono 94 4010528/72, o correo electrónico: ikastaroak@galdakao.eus.

(1) Sólo podrá inscribirse en 2 cursos o talleres, indicando, en su caso, el orden de preferencia de cada uno

(2) Hay que elegir idioma obligatoriamente (castellano o euskera) (Ver el punto 4. Idioma de los cursos y talleres)

Nota: con objeto de dar cumplimiento a lo establecido por la Ley Orgánica 15/99 de 13 de Diciembre, sobre Protección de Datos de Carácter Personal, se informa a las personas participantes que sus datos se incluirán en un fichero con la finalidad de remitir información sobre las distintas actividades organizadas por el Departamento de Cultura del Ayuntamiento de Galdakao. El responsable de este fichero es el Ayuntamiento de Galdakao, ante el cual podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición solicitándolo por escrito en el Registro del Ayuntamiento de Galdakao.

Galdakaoko Udala

Berdintasun arloa
-
Área de Igualdad

www.galdakao.eus
Torrezabal Kultur Etxea
ikastaroak@galdakao.eus
944010528